

檢查您寶寶的發展

您寶寶的發展里程碑（如第一次微笑或行走）是他們生命中的重要時刻。關於孩子的成長狀況，這些里程碑可提供重要線索。每次寶寶接受健康檢查時，告訴主治醫生 (PCP) 關於寶寶的里程碑，並提出任何您有的問題或疑慮。

此頁背面列有一些里程碑，您可以在寶寶 2 個月大起追蹤他們的里程碑。聯邦疾病管制中心 (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) 提供可助您追蹤寶寶所有里程碑的工具，包括：

- 里程碑追蹤應用程式，可於 www.cdc.gov/milestonetracker 免費下載和使用。
- 可列印的里程碑追蹤表（有不同的語言版本）：
www.cdc.gov/ncbddd/actearly/milestones/index.html。

