

孩子發燒怎麼辦

用體溫計測量孩子是否發燒

量體溫有四種方法：肛溫、口溫、耳溫和腋溫。體溫計的使用說明會告訴您用哪一種方法測量。

每次使用前和使用後，都要清潔體溫計前端。先用肥皂水或擦拭酒精清潔，然後用冷水沖淨。不要用同一支體溫計測量口溫和肛溫。

使用哪一種測量體溫法 (按年紀)

出生至 3 個月	3 個月至 4 歲	4 歲以上
限肛溫	腋溫或肛溫	口溫、腋溫或耳溫

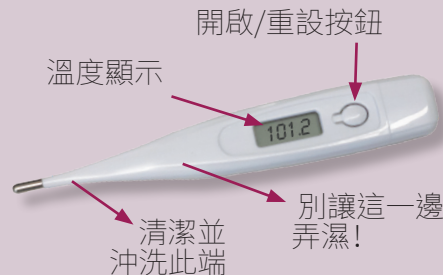
以下溫度表示兒童已發燒：

- 腋溫* 99.0 華氏度 (37.2 攝氏度) 或更高
- 口溫 100.0 華氏度 (37.8 攝氏度) 或更高
- 肛溫 100.4 華氏度 (38 攝氏度) 或更高
- 耳溫 100.4 華氏度 (38 攝氏度) 或更高

*腋溫最不準確

如果您有數位耳溫槍

- 孩子要滿 6 個月才能使用
- 耳垢或彎曲的耳道可能降低準確性



如懷疑結果的準確性，請測量一次肛溫



如何治療發燒

- 雖然發燒是一種生病徵兆，但有助於對抗感染
- 如果孩子滿6個月、飲用足夠水分、睡得好、能玩耍，則可能不需治療發燒

出生至 3 個月

在醫生檢查之前，
不要給孩子服藥

3 個月至 4 歲

泰諾
(乙醯胺酚)
服用藥量切勿
超出標籤指示

4 歲以上

安舒疼或小兒美林
(布洛芬)
遵照標籤指示

不要給任何 18 個月或更小的孩子服用阿斯匹靈
給孩子服藥前，先諮詢孩子的醫生



有健康方面的疑問？
請致電聖馬刁健康計劃
(HPSM) 的護理諮詢專線
(Nurse Advice Line)

1-833-846-8773

每週 7 天、每天 24 小時都有
持照註冊護士為您解答疑問

何時應尋求醫療協助

如果孩子有以下狀況，請致電孩子的醫生：

- 📞 發燒 3 天或更久且沒有好轉
- 📞 發燒、嘔吐、腹瀉，且沒有飲用太多水分，
或尿量減少且變得虛弱

如果孩子有以下狀況，請立刻送往急診室：

- 🚑 3 個月或更小，且體溫達 100.4 華氏度
或更高
- 🚑 呼吸困難