

Что делать, когда у ребенка высокая температура

Для измерения температуры воспользуйтесь термометром

Температуру можно измерять четырьмя способами: в прямой кишке, во рту, в ухе и в подмышечной впадине. Подходящий метод измерения приводится в инструкции по применению вашего термометра.

Каждый раз перед использованием и после него очищайте кончик термометра. Для этого вымойте его водой с мылом или протрите спиртом, после чего ополосните прохладной водой. Не используйте один и тот же термометр для измерения температуры во рту и в прямой кишке.

Подходящий способ измерения температуры (в зависимости от возраста)

От рождения до 3 месяцев

Только в прямой кишке

От 3 месяцев до 4 лет

В прямой кишке или в подмышечной впадине

4 года и старше

Во рту, в подмышечной впадине или в ухе

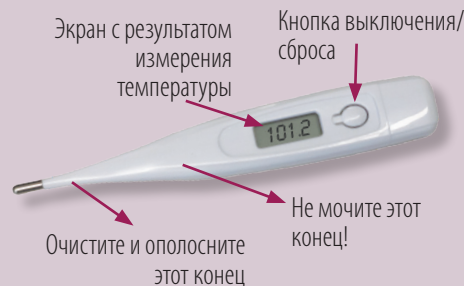
Высокая температура у ребенка это:

В подмышечной впадине*	99,0 F (37,2 C) или выше
Во рту	100,0 F (37,8 C) или выше
В прямой кишке	100,4 F (38 C) или выше
В ухе	100,4 F (38 C) или выше

*Показатели температуры, измеренные в подмышечной впадине, наименее точны

Если у вас есть цифровой термометр для измерения температуры в ухе

- Используйте его, только если ребенку 6 месяцев или более
- Точность измерения может снижаться при наличии ушной серы или искривленном слуховом проходе



Если вы сомневаетесь в результате, измерьте температуру в прямой кишке



Как лечить ребенка с высокой температурой



- Несмотря на то, что высокая температура является симптомом заболевания, она помогает бороться с инфекциями
- Если ребенок старше 6 месяцев, он потребляет достаточно жидкости, хорошо спит и играет, возможно, что снижать температуру не требуется

От рождения до 3 месяцев

Не давайте лекарство, пока ребенка не осмотрел врач

От 3 месяцев до 4 лет

Тайленол [Tylenol]
(ацетаминофен)

Никогда не превышайте дозу, указанную в инструкции по применению

4 года и старше

Адвил [Advil] или детский мотрин [Children's Motrin]
(ибупрофен)

Следуйте указаниям инструкции по применению

**Запрещается давать аспирин детям в возрасте 18 месяцев или младше
Прежде чем давать ребенку лекарство, посоветуйтесь с врачом ребенка**



**У вас имеется медицинский вопрос?
Позвоните на телефонную линию
помощи медицинской сестры HPSM**

1-833-846-8773

В любое время суток и любой день недели на ваши вопросы ответят лицензированные дипломированные медицинские сестры

Когда обращаться за медицинской помощью

Позвоните врачу ребенка, если:

- Высокая температура у ребенка держится 3 дня или более и состояние его не улучшается
- У ребенка повышена температура, его рвет, у него понос и он не пьет достаточно жидкости или у него выделяется меньше мочи и он слабеет

Немедленно отправляйтесь в пункт неотложной помощи, если:

- Ребенку 3 месяца или менее, и его температура составляет 100,4 F (38 C) и выше
- У ребенка затруднено дыхание