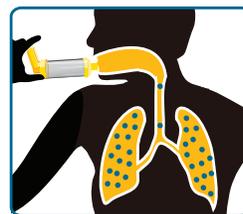


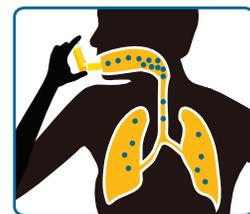
# 如何將吸入器與分隔器和面罩並用

## 使用吸入器時，一定要搭配分隔器。

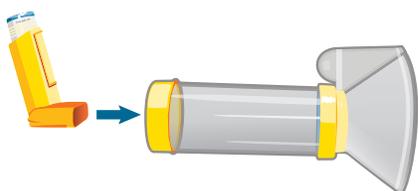
- 分隔器是一種讓吸入器效果更好的工具。
- 分隔器的作用是減緩藥物釋放速度，以便讓藥物進入肺部，而不是噴在喉嚨後面。
- 較小兒童和嬰兒應使用分隔器和面罩，並且遵循以下步驟：



有分隔器



沒有分隔器



### 1. 將您的藥物準備好

- 搖動吸入器 8-10 下。
- 取下吸入器和分隔器的蓋子。
- 將吸入器接上分隔器。

### 2. 讓您的孩子準備好

- 幫助您的孩子站立或坐直。
- 要孩子吐氣，使肺部清空（如果孩子夠大，可以做到的話）。

### 3. 讓藥物進入分隔器

- 將面罩蓋住孩子的口鼻，避開眼睛。
- 向下壓一下吸入器。

### 4. 讓藥物進入肺部

- 要孩子慢慢、深深地吸氣。跟孩子一起做，像玩遊戲一樣。
- 家長應慢慢數到 10-20，或觀察並確認孩子已吸入 5 次，然後取下面罩。
- 如果需要吸第二劑，等候約 1 分鐘再吸。
- 吸完最後一劑後，要孩子用水漱口，然後把水吐掉。
- 蓋回吸入器和分隔器的蓋子。