HealthPlan OF SAN MATEO
Healthy is for everyone

初步行為健康篩檢

病人姓名: _____ 就診日期: _____

A部份

過去 2 週內，您有多常因為以下問題感到煩擾?

1. 感覺緊張、焦慮或煩躁

⓪ 完全沒有 ① 少許幾天 ② 7 天或更多 ③ 幾乎每天

2. 無法停止或無法控制擔心的情緒

⓪ 完全沒有 ① 少許幾天 ② 7 天或更多 ③ 幾乎每天

3. 做事時的興趣或樂趣不大。

⓪ 完全沒有 ① 少許幾天 ② 7 天或更多 ③ 幾乎每天

4. 感到情緒低落、抑鬱或無望

⓪ 完全沒有 ① 少許幾天 ② 7 天或更多 ③ 幾乎每天

---

5. 您有多常飲用含酒精飲料？

⓪ 從未 ① 每月 1 次或更少 ② 每月 2-4 次 ③ 每週 2-3 次 ④ 每週 4 次或更多

6. 在飲酒的日子裡，您通常一天飲用多少杯標準容量的含酒精飲料？

⓪ 1 或 2 杯 ① 3 或 4 杯 ② 5 或 6 杯 ③ 7 到 9 杯 ④ 超過 10 杯

7. 您有多常在一個場合中飲用六杯或更多含酒精飲料？

⓪ 從未 ① 每月或更少 ② 每月 ③ 每週 ④ 每天或幾乎每天

8. 在過去 12 個月內，您是否曾使用過任何可令精神亢奮的東西？
(包括非法毒品、非處方藥和處方藥，以及用吸或「呼」的東西)

⓪ 否 ① 是